

Faaaogāina o le metformin mo le ma'i suka mo tina ma'itaga

O le a aogā nei faamatalaga e te malamalama atili ai i le faaaogāina o le metformin mo tagata ma'i suka o loo ma'itaga. E lē taofia ai lou talanoa i lau faatosaga, fomai, tausii soifua poo se fomai talavai.

Ma'i suka o loo ma'itaga

O lona uiga, ua ova naua le glucose (ituaiga suka) i lou toto a'o e ma'itaga. O le insulin e faatonutonuina le tele o le glucose i lou toto. O nisi taimi e lē o lava le insulin o loo e faatupuina i totonu o lou tino, poo ua lē fegasoloai lelei a'o e ma'itaga.

E masani ona maua tina ma'itaga i lea ituaiga o ma'i suka. E oo i le toavalu fafine ma'itaga mai fafine ma'itaga e to'a 100 e ono maua i le ma'i suka a'o ma'itaga.

E ono faigata ona iloa pe ua e ma'i suka a'o e ma'itaga. O faalogona e oo i nisi fafine:

- ua leai se malosii
- e fia inu i taimi uma
- ua tulai soo i le faleese
- ua faama'ia gofie.

O nisi fafine e leai ni āuga. O le mafuaaga lea e siaki ai fafine ma'itaga uma mo le ma'i suka ina ia mafai ona togafitia.

Metformin

Ua loa le faaaogāina o le metformin e faaitiitia ai le glucose. E fesoasoani i gaioiga a le insulin i totonu o lou tino. E tau taofiofia le vave ona oo le suka mai meaai i lou toto.

E matuai aogā le metformin mo oe pe afai o paleni taumafataga ma faamalositino i taimi uma.

E faalua pe faatolu inumaga o le metformin i le aso faatasi ma se meaai.

Faaaogāina o le metformin mo le ma'i suka mo tina ma'itaga

E ono afaina oulua ma pepe pe afai e lē togafitia lou ma'i suka. E telē le afaina o oulua ma pepe a'o faasolo ina maualuga le suka i lou toto.

Aafiaga mo oe, le tina:

- toto maualuga (ta'ua o le preeclampsia)

- aafia i le ma'i suka i se taimi mulimuli ane
- taoto e faafanau ai le pepe.

Aafiaga mo lau pepe:

- e ono soona tupu le tino nai lo le tulaga masani (e ono afaina ai i le taimi e faafanau ai)
- ua vave ona fanau mai le pepe (fanau le au)
- e maualalo le glucose pe a uma ona fanau
- e ono moomia se togafitiga i le falemai
- sesega (samasama le pa'u) e manaomia ona togafitia
- faigata ona mānava.

E aogā le inu o le metformin e faaitiitia ai le maua i nei aafiaga.

I le itulau e sosoo mai o loo i ai ata o fafine ma pepe ua aafia ma aogā i ai togafitiga.

E malupuipua le metformin mo le ma'i suka o loo ma'itaga

Ua uma ona siakiina le metformin i suesuega faafomai ma ua faamaonia ai le saogalemu mo le inuina i le ma'i suka a'o ma'itaga.

E aogā le metformin e faaitiitia ai le mamafa o lou tino ma le maualuga o lou toto.

O auga masani o le tiga o le manava ma le manava tatā. E fesoasoani le fai faatasi o le metformin ma meaai e taofiofi ai faaletonu o le manava. Afai ua e maua i se auga, logo lau fomai ma lipoti i le Centre for Adverse Reactions Monitoring (tagai i le pito i lalo).

E manaomia ona siaki le tele o le suka oi lou toto i le taimi atoa o lou ma'itaga.

E lē afaina ai le pepe pe a inu le metformin

E le afaina pepe i le metformin mo le ma'i suka a'o ma'itaga. O lou taumafai e faaitiitia le glucose e faaitiitia ai foi le aafia o lau pepe i aafiaga e pei ona ta'ua i luga.

O se faatusatusaga i le faaaogāina o le insulin, e aoga mo lau pepe:

- o le a talafeagai le mamafa o lona tino
- e lē soona mauilalo le suka o lona toto
- e lē manaomia se togafitiga i le falemai.

E leai se aafiaga o le metformin i le tuputupu a'e o tamaiti.

O isi mea e ono fai

E faaaogā foi le insulin e faaitiitia ai le suka i le toto a'o ma'itaga.

O nisi fafine e manaomia ona faaaogā le insulin ma le metformin. E aogā pe a faaaoga faatasi.

Poo le ā lava le togafitiga e te manaomia, e tāua tele le taumafa meaai paleni ma faamalositino i taimi uma.

Ma'i suka ina ua uma ona e fanau

O le toatele o fafine e le afaina i le ma'i suka pe a uma ona faafanau. Ae afai e te manao e faaauau le

metformin, e leai se afaina o lou suasusu mo pepe mai lea tulaga.

Ia mautinoa le toe fai o au siaki e tusa ai ma le fautuaga a le fomai poo se tausi soifua.

Mo nisi faamatalaga

Talanoa i lau faatosaga, fomai poo se tausi soifua.

Faamatalaga i le ma'i suka:

www.diabetes.org.nz/

Faamatalaga i le ma'itaga:

www.health.govt.nz/your-health/pregnancy-and-kids/pregnancy

Faamatalaga i fualaau:

www.medsafe.govt.nz/Medicines/infoSearch.asp

Faamatalaga pe faapefea ona lipoti āuga:

<https://nzphvc.otago.ac.nz/>

Aogā e maua e le tina ma le pepe mai togafitiga e fai mo le ma'i suka i le taimi o le ma'itaga

O togitogi lanu viole e faailoa mai ai le toatele ua aafia.

	Leai se ma'i suka a'o ma'itaga	Mea e ono tupu pe a Lē togafitia le ma'i suka a'o ma'itaga	Mea e ono tupu pe a Togafitia le ma'i suka a'o ma'itaga
Fafine ua aafia i le preeclampsia (toto mauiluga)			
Pepe ua vave ona fananau			
Togafitiga ua manaomia mo pepe i le falemai			
Pepe ua soona oso le tupu o le tino			