

Fualaau mo le Gugu

E fesoasoani le pepa faamatala lenei e te malamalama atili ai i fualaau e faaogā e togafitia ai le gugu. E lē taofia ai lou talanoa i lau fomai, tausimai po o se fomai talavai.

O le ā le gugu?

O le gugu o se tasi o ituaiga mu e taatele ona afaina ai sooga o ponaivi (fufula ma le mūmū). E mafai i le gugu ona faafuasei ai le tiga tutui, aemaise lava i se sooga e tasi. E amata ona mu sooga o ponaivi, fula ma latapaia.

E mafua le gugu pe a tele naua le uric acid i totonu o le toto. E gaosia e lou tino uric acid pe a faaninii purines, o mea e gaosia lava e lou tino ma nisi o meaai. Afai ua tele naua le uric acid i lou tino pe lē o lava le tele o le uric acid o faamamā ese mai lou tino e ou fatugao, ona mafai lea ona oso ou gugu.



Fualaau e togafitia le oso o gugu

Ata 1: Fualaau e inu e togafitia ai le tiga ma le fula pe a oso gugu

Fualaau ma lona aogā	Taofi fualaau ma saili vave se fesoasoani faafomai pe afai ua e faalogoina nisi o āuga nei
Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) e pei o le ibuprofen, diclofenac ma le naproxen O le NSAIDs e tuuitiitia ai le mu (fufula ma le mūmū). E tatau ona inu faatasi le NSAIDs ma le vai ma meaai. Inu i le taimi pito puupuu o moomia e togafitia ai le mu.	tiga le manava pe a 'ai, tiga le manava, uliuli pato'i feaumamao, pata le tino, papala le gutu, fufula laugutu, faafaigata ona mānava, tiga le fatafata, vaivai po o le lē manino le tautala
Corticosteroids ('steroids') E mafai ona inu o se fualaau (e pei o le, prednisone) po o se tui e fai i le sooga o le ponaivi ua afaina. E aogā fualaau nei e tuuitiitia ai le mu (fufula ma le mūmū).	tiga le manava pe a 'ai, tiga le manava, uliuli pato'i feaumamao, pesia i faama'i, fesuisuia faalogona, faigata ona moe, oso le tino
Colchicine E tuuitiitia ai le mu (fufula ma le mūmū). E suia ai le NSAIDs po o le corticosteroids mo tagata e lē o mafai ona inu fualaau nei. E mafai i le colchicine ona faaletonu ai mai aafiaga pe afai e lē o sa'o le faiga o inu ai. Talanoa i lau vaega faasoifua maloloina o vaaia oe i auala e inu ai le colchicine.	faaufaufau, faasuati, manava tatā, tiga le manava, filogia feaumamao, uliuli pato'i feaumamao, filogia feauvai, pata le tino

Fualaa e foia ai le oso o gugu

O nisi o tagata e oso soo le gugu (faalua pe sili atu ona oso i le tausaga) po o le faateteleina o le gugu e ono moomia ai se fualaa e faamaualalo ai le tele o le uric acid o maua i le toto.

O lo o faamatala i le Ata 2 fualaa e masani ona faamaualalo ai le uric acid. E moomia le inu o fualaa nei i aso uma e foia ai le toe oso o gugu.

Ata 2: Fualaa e inu e taofia ai le toe oso o gugu

Fualaa ma lona aogā	Taofi fualaa ma saili vave se fesoasoani faafomai pe afai ua e faalogoina nisi o āuga nei
Allopurinol E tuuitiitia ai le aofai o le uric acid o gaosia e lou tino.	pata le tino, mageso, pa'upa'ua (mafugafuga le pa'u), fiva, tiga sooga o ponaivi, papala le gutu, fufula laugutu, faafaigata ona mānava, fatugao (tiga tele lou tua po o lou itu), filogia feauvai
Febuxostat E tuuitiitia ai le aofai o le uric acid o gaosia e lou tino.	manava tatā, faafaufau, tiga le ulu, pata le tino, papala le gutu, fufula laugutu, faafaigata ona mānava
Probenecid E faatuputeleina ai le aofai o le uric acid e faamamā ese mai e ou fatugao.	pata le tino, mageso, fiva, papala le gutu, fufula laugutu, faafaigata ona mānava, fatugao (tiga tele lou tua po o lou itu), filogia feauvai

Fautuaga masani e uiga i fualaa o le gugu

O fualaa o le gugu, e pei lava o isi fualaa, e ono afāina ai pe afai e lē o sa'o le faiga o inu ai.

- E tatau ona teu au fualaa i se mea e lē mafai ona iloa atu ma lote e tamaiti. Teu fualaa i se kapoti e fai le loka po o se mea e lē mafai ona au i ai se tamaitiiti po o le mafai ona maua.
- Afai o iai ni tamaiti tou te nonofo faatasi po o fai ma asiasi atu i lou fale, talosaga i le faletalavai e faapipii se loka i le augutu o le fagu o avatu ai fualaa e lē mafai ona tatala e se tamaitiiti. Ia mautinoa ua toe faamau lelei le tapuni o le fagu i taimi uma ua uma ona inu ai. Manatua e mafai pea lava e tamaiti ona tatala le tapuni ma e ono mafai pea ona tatala le container, ia mautinoa o teu fualaa i se mea e lē o iloa atu ma e lē o au i ai tamaiti.
- Afai ua e lē toe moomia se fualaa po o le uma o le aogā, toe faafoi fualaa i le faletalavai o lata ane e lafoai lelei ai.
- Aua ne'i e aveia fua au fualaa e inu ai isi.

O fea ou te maua ai nisi fualaa?

Talanoa i lau fomai, tausimai po o le fomai talavai.

Faitau i le Consumer Medicine Information (CMI) mo au fualaa, e maua i le:

www.medsafe.govt.nz/Medicines/infoSearch.asp

Tagai i le upegatafailagi a le Matagaluega o Soifua Maloloina o faamatalaina ai le gugu:

www.health.govt.nz/your-health/conditions-and-treatments/diseases-and-illnesses/gout

Tagai i le upegatafailagi a le Health Navigator mo nisi faamatalaga i fualaa o le gugu:

www.healthnavigator.org.nz/medicines/g/gout-medications/

colchicine:

<https://www.healthnavigator.org.nz/medicines/c/>